**Speiseplan KW 05- 09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| KW 05 | Montag,01.02.2016 | Dienstag,02.02.2016 | Mittwoch,03.02.2016 | Donnerstag,04.02.2016 | Freitag,05.02.2016 |
| Vollwert | Kartoffel-Blumenkohl-Gratin(g)SalatObst | Lachsfilet (d) Gemüsestreifen TomatensoßeVollkornnudeln (a)SalatObst | HähnchenfiletSenfbutter (g,i)PaprikakartoffelnSalatObst | Geflügel-bockwurstBrötchen (a)Nachtisch(1-11) | FrühstücksbüffetTagesgerichtObst(1-11) |
| vegetarisch | s.o | s.o ohne Fisch | Gemüse Frikadelle | Veg. Bockwurst | s.o |
|  |  |  |  |  | - |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| KW 06 | Montag,08.02.2016 | Dienstag,09.02.2016 | Mittwoch,10.02.2016 | Donnerstag11.02.16 | Freitag,12.02.2016 |
| Vollwert | Rosenmontag | Veedelszoch | GemüseeintopfBrötchen (a)Obst(1-11) | Kartoffel – Champignon-Gratin (g)ObstWunschnachtischKänguru Klasse:Mini Donut mit Schokoguss (g)(1-11) | **Wunschessen**Känguru Klasse:Reibekuchen mit ApfelmusObst(1-11) |
| vegetarisch |  |  | s.o | s.o | s.o. |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| KW 07 | Montag,15.02.2016 | Dienstag,16.02.2016 | Mittwoch,17.02.2016 | Donnerstag,18.02.2016 | Freitag,19.02.2016 |
| Vollwert | Veg. Chili con Carne(Mild)ReisSalatObst(1-11) | Geschmortes Rindfleisch (a)BrokkoliKartoffelnObst(1-11) | Gemüselasagne(a,g)SalatObst(1-11) | Fischfilet (d)Senfbutter (a,g)KartoffelnSalatObstWunschnachtischKiwi Klasse(1-11) | **Wunschessen**Kiwi Klasse (1-11) |
| vegetarisch | s.o | s.o mit veg. Bratwurst | s.o | Kartoffeltaschen |  |
|  |  |  |  |  | - |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| KW 08 | Montag,22.02.2016 | Dienstag,23.02.2016 | Mittwoch,24.02.2017 | Donnerstag25.02.17 | Freitag26.02.17 |
| Vollwert | Kartoffeln – Rührei (c) nach BauernartBohnensalatObst(1-11) | Scampi (b)–Gemüse-RisottoSalatObst(1-11) | PutenbrustRahmgemüse (g)KartoffelnSalatObst(1-11) | TortelliniKräutersoße (a,g)SalatWunschnachtisch Luchs Klasse(1-11) | **Wunschessen**Luchs Klasse(1-11) |
| vegetarisch | s.o | Gemüse Risotto | s.o mit veg. Filetstückchen | s.o |  |
|  |  |  |  |  |  |

Täglich reichen wir als Zwischenmahlzeit und/ oder Dessert frisches saisonales Obst und zu jedem warmen Mittagessen einen Salat.

Änderungen vorbehalten! Eine Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe hängt aus. Für Lebensmittelallergiker werden teilweise Essen von Apetito geliefert (ein Speiseplan kann im OGS Büro oder der OGS Gruppe eingesehen werden)