**Speiseplan KW 05- 09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| KW 05 | Montag,  01.02.2016 | Dienstag,  02.02.2016 | Mittwoch,  03.02.2016 | Donnerstag,  04.02.2016 | Freitag,  05.02.2016 |
| Vollwert | Kartoffel-Blumenkohl-Gratin  (g)  Salat  Obst | Lachsfilet (d)  Gemüsestreifen Tomatensoße  Vollkornnudeln (a)  Salat  Obst | Hähnchenfilet  Senfbutter (g,i)  Paprikakartoffeln  Salat  Obst | Geflügel-bockwurst  Brötchen (a)  Nachtisch  (1-11) | Frühstücksbüffet  Tagesgericht  Obst  (1-11) |
| vegetarisch | s.o | s.o ohne Fisch | Gemüse Frikadelle | Veg. Bockwurst | s.o |
|  |  |  |  |  | - |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| KW 06 | Montag,  08.02.2016 | Dienstag,  09.02.2016 | Mittwoch,  10.02.2016 | Donnerstag  11.02.16 | Freitag,  12.02.2016 |
| Vollwert | Rosenmontag | Veedelszoch | Gemüseeintopf  Brötchen (a)  Obst  (1-11) | Kartoffel – Champignon-Gratin (g)  Obst  Wunschnachtisch  Känguru Klasse:  Mini Donut mit Schokoguss (g)  (1-11) | **Wunschessen**  Känguru Klasse:  Reibekuchen mit Apfelmus  Obst  (1-11) |
| vegetarisch |  |  | s.o | s.o | s.o. |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| KW 07 | Montag,  15.02.2016 | Dienstag,  16.02.2016 | Mittwoch,  17.02.2016 | Donnerstag,  18.02.2016 | Freitag,  19.02.2016 |
| Vollwert | Veg. Chili con Carne  (Mild)  Reis  Salat  Obst  (1-11) | Geschmortes Rindfleisch (a)  Brokkoli  Kartoffeln  Obst  (1-11) | Gemüselasagne  (a,g)  Salat  Obst  (1-11) | Fischfilet (d)  Senfbutter (a,g)  Kartoffeln  Salat  Obst  Wunschnachtisch  Kiwi Klasse  (1-11) | **Wunschessen**  Kiwi Klasse  (1-11) |
| vegetarisch | s.o | s.o mit veg. Bratwurst | s.o | Kartoffeltaschen |  |
|  |  |  |  |  | - |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| KW 08 | Montag,  22.02.2016 | Dienstag,  23.02.2016 | Mittwoch,  24.02.2017 | Donnerstag  25.02.17 | Freitag  26.02.17 |
| Vollwert | Kartoffeln – Rührei (c) nach Bauernart  Bohnensalat  Obst  (1-11) | Scampi (b)–Gemüse-Risotto  Salat  Obst  (1-11) | Putenbrust  Rahmgemüse (g)  Kartoffeln  Salat  Obst  (1-11) | Tortellini  Kräutersoße (a,g)  Salat  Wunschnachtisch Luchs Klasse  (1-11) | **Wunschessen**  Luchs Klasse  (1-11) |
| vegetarisch | s.o | Gemüse Risotto | s.o mit veg. Filetstückchen | s.o |  |
|  |  |  |  |  |  |

Täglich reichen wir als Zwischenmahlzeit und/ oder Dessert frisches saisonales Obst und zu jedem warmen Mittagessen einen Salat.

Änderungen vorbehalten! Eine Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe hängt aus. Für Lebensmittelallergiker werden teilweise Essen von Apetito geliefert (ein Speiseplan kann im OGS Büro oder der OGS Gruppe eingesehen werden)