

Speiseplan KW 09- 13

KW 09	Montag,	Dienstag, 01.03.2016	Mittwoch, 02.03.2016	Donnerstag, 03.03.2016	Freitag, 04.03.2016
Vollwert	Nudeln mit Artischockensoße (a)	Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße (a, g) Rotkohl Kartoffeln	Pochiertes Lachsfilet (d) Gemüsebolognese Reis	Kartoffeltaschen (g) Wunschnachtisch Mäuse (1-11)	Wunschessen Mäuse (1-11)
vegetarisch	s.o.	Gemüselasagne (a, g)	Nudeln (a) Gemüsebolognese	s.o	
KW 10	Montag, 07.03.2016	Dienstag, 08.03.2016	Mittwoch, 09.03.2016	Donnerstag 10.03.16	Freitag, 11.03.2016
Vollwert	Vollkornnudeln Bavaria-Blue -Soße (a, g)	Schollenfilet (d) Dillsoße (a, g) Reis	Gegrilltes Hähnchenfilet Kräuterbutter Thymiankartoffeln (1-11)	Cannelloni (a,g) Wunschnachtisch Panther (1-11)	Wunschessen Panther (1-11)
vegetarisch	s.o	Reibekuchen (a) Apfelmus	Gebackene Spätzle (a, c, g)	s.o	

Täglich reichen wir als Zwischenmahlzeit und/ oder Dessert frisches saisonales Obst und zu jedem warmen Mittagessen einen Salat.
 Änderungen vorbehalten! Eine Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe hängt aus. Für Lebensmittelallergiker werden teilweise Essen von Apetito geliefert (ein Speiseplan kann im OGS Büro oder der OGS Gruppe eingesehen werden)

KW 11	Montag, 14.03.2016	Dienstag, 15.03.2016	Mittwoch, 16.03.2016	Donnerstag, 17.03.2016	Freitag, 18.03.2016
Vollwert	Ravioli (a, g) Tomatensoße (1-11)	Rinderrücken Rosmarinsoße (a) Kartoffeln (1-11)	Steinbeißerfilet (d) Zitronensoße (a, g) Reis (1-11)	Kartoffel – Brokkoli Auflauf (g) Wunschnachtisch Spatzen (1-11)	Wunschessen Spatzen (1-11)
vegetarisch	s.o	Kartoffel-Gemüse Gratin (g)	Pilawreis mit Gemüse	s.o	
					-
KW 12	Montag, 21.03.2016	Dienstag, 22.03.2016	Mittwoch, 23.03.2017	Donnerstag 24.03.17	Freitag 25.03.17
Vollwert	Frühstücksbuffet Tagesgericht	Frühstücksbuffet Tagesgericht	Frühstücksbuffet Tagesgericht	Frühstücksbuffet Tagesgericht	OGS geschlossen
vegetarisch					
		-			

KW09	Montag 28.03.2016	Dienstag 29.03.2016	Mittwoch 30.03.2016	Donnerstag 31.03.2016	Freitag
Vollwert	OGS geschlossen	OGS Notbetreuung	OGS Notbetreuung	OGS Notbetreuung	OGS Notbetreuung
vegetari sch					

Täglich reichen wir als Zwischenmahlzeit und/ oder Dessert frisches saisonales Obst und zu jedem warmen Mittagessen einen Salat.
 Änderungen vorbehalten! Eine Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe hängt aus. Für Lebensmittelallergiker werden teilweise Essen von Apetito geliefert (ein Speiseplan kann im OGS Büro oder der OGS Gruppe eingesehen werden)