

Speiseplan

Schule: KGS Mainzer Str

Woche: 2 Herbst / Winter

Gültigkeit des Speiseplans vom bis



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kartoffel – Blumenkohl Gratin (g) 2.1	Reis mit Hühnerfrikassee (a1,g) 5.18	Spaghetti (a1) mit Räucherlachs (d) – Schmelzkäsesoße (a1,g) 9.29	Linseneintopf mit Kartoffeln 3.16	Wunschessen
Salat mit Schnittlauch-Dressing	Salat mit Honig – Senf Dressing (j) Veg: Gemüsefrikassee (g)	Salat mit Frischkäsedressing (g) Veg: Schmelzkäsesoße (g)	Brötchen (a2)	Wunschnachtisch (a1)
Wunschnachtisch (g)	Obst/Rohkost	Obst/Rohkost	Obst/Rohkost	Obst/Rohkost
Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt	Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt	Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt	Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt	Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwarz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfit (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)