

Speiseplan

Schule: KGS Mainzer Str

Woche: 2 Frühling/Sommer

Gültigkeit des Speiseplans vom [] bis []



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkorngemüserisotto 1.13 {Tomatenmark, Paprika, Möhren	Püree (g) mit Backfisch (a1, d) und Zitronen 9.2	Fusilli (a1) mit Bio- Rindergulasch {Mehlschwitze} und Champignons (a1,g) 5.46	Kartoffeln mit Chili sin Carne 1.39 {weisse/rote Bohnen, Tomaten}	Wunschessen Siehe Aushang
Mix-Salat mit Tomaten	Eisbergsalat mit Tomaten & Gurken	Paprika-Tomaten Gemüse	Tomaten-Gurkensalat	
Joghurtdressing (g)	Kräuterdressing Veg:	Vales-Geschnetzeltes (g)	Senf-Dilldressing (j)	Wunschnachtisch (a1) Siehe Aushang
Wunschnachtisch (g) Siehe Aushang	Goudasticks (a1,g)	Saisonales Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt	Saisonales Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt	Saisonales Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwartz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macademia- oder Queenslandrüsse
a4	Hafer	h1	Mandelh	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Hasehüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muschel n etc.)