

# Speiseplan

Schule: KGS Mainzer Str

Woche: 3 Frühling/Sommer

Gültigkeit des Speiseplans vom  bis



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Nudelauflauf ( Penne) (a1,g) {Erbesen,Möhren, Gouda} 1.37	Kartoffeln mit Geflügelfrikadellen und Rahmsoße (a1,g) 8.3	Vollkornreis mit Dorade (d) in Zitronenbutter 9.24	Bratkartoffeln mit Eieromelette (c) 4.1	Wunschessen  Siehe Aushang
Eisbergsalat Frischkäsekräuterdressing (g)	Blumenkohl	Mix Salat mit Tomaten und Mais Senfdressing (j)	Gurkensalat  Dilldressing	Wunschnachtisch (a1) Siehe Aushang Saisonales Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt
Wunschnachtisch (g) Siehe Aushang Saisonales Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt	Veg: Gemüsefrikadellen	Veg: Gemüsestäbchen (a1)	Saisonales Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt	Wunschnachtisch (a1) Siehe Aushang Saisonales Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt

## Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwartz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

## Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macademia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandelh	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Hasehnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschnüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muschel n etc.)