

Speiseplan

Schule: KGS Mainzer Str

Woche: 4 Frühling/Sommer

Gültigkeit des Speiseplans vom [] bis []



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Wedges-Gemüse-Pfanne {Aubergine, Zucchini, Paprika} 2.6</p> <p>Eisbergsalat/MixSalat Joghurt- Schnittlauchdressing (g)</p> <p>Wunschnachtisch (g) Siehe Aushang Saisonales Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt</p>	<p>Vollkornreis mit Seelachs (d) und Paprikasoße (a1,g) 9.19</p> <p>Buttergemüse {Mais, Erbsen, Möhren und Blumenkohl}</p> <p>Veg: Vales-Filet (g)</p> <p>Saisonales Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt</p>	<p>Kartoffeln mit Bio- Rindersteak in Zwiebelsoße (a1,g) 6.14</p> <p>Mix-Salat mit Tomaten Honig-Senf-Dressing (j)</p> <p>Veg: Soja Schnetzel (f)</p> <p>Saisonales Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt</p>	<p>Spaghetti (a1) mit Kräutersoße (a1,g) 1.10</p> <p>Eisbergsalat mit Gurken Vinaigrette</p> <p>Saisonales Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt</p>	<p>Wunschnachtisch (a1) Siehe Aushang Saisonales Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt</p>

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwartz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macademia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandelh	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Hasehnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesam Samen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muschel n etc.)