

Speiseplan

Schule: KGS Mainzer Str

Woche: 1 Frühling/Sommer

Gültigkeit des Speiseplans vom bis



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Kartoffeln mit Kräuterquark (g) {Quark, Joghurt} 2.9</p> <p>Gurkensalat mit Dill Dressing</p> <p>Wunschnachtisch (g) Siehe Aushang</p> <p>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang</p> <p>Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt</p>	<p>Kurkumavollkornreis mit Currybiohähnchen (a1,g) {Milch, Mehl, Curry} 5.43</p> <p>Eisbergsalat mit Tomaten & Mais</p> <p>Frischkäsedressing (g)</p> <p>Veg: Bratwurst</p> <p>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang</p> <p>Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt</p>	<p>Kartoffeln mit Lachs (d) in Honig-Senf-Dillsoße (a1,g,j) 9.14 {Bechamelsossej}</p> <p>Kaisergemüse {Erbesen, Möhren, Blumenkohl}</p> <p>Veg:</p> <p>Veggiestäbchen (a1,f)</p> <p>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang</p> <p>Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt</p>	<p>Tagliatelle (a1) mit Spinatsoße 4.9 (g)</p> <p>Mix-Salat mit Gurken</p> <p>Schnittlauchdressing</p> <p>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang</p> <p>Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt</p>	<p>Wunschnachtisch (a1) Siehe Aushang</p> <p>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang</p> <p>Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt</p>

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwartz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macademia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandelh	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Hasehnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschnüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muschel n etc.)