

Speiseplan

Schule: KGS Mainzer Str

Woche: 1 Herbst/Winter

Gültigkeit des Speiseplans vom bis



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Brokkoli-Käse-Lauch Suppe (g) 3.2A {Reisnudeln, Schmelzkäse}</p> <p>Sonnenblumen-Vollkornbrötchen</p> <p>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt</p>	<p>Welsfilet (d) in Senfsoße mit Reis (a1;g;j) 9.24</p> <p>Mix-Salat mit Tomaten und Mais</p> <p>Kräuterdressing</p> <p>Veg. Gemüsebällchen in Senfsoße (a1;g;j)</p> <p>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte</p>	<p>Kartoffel-Gemüse Pfanne und Rührei 4.1 {Tomate, Frühlingszwiebel, Auberginen}</p> <p>Eisbergsalat mit Gurken</p> <p>Joghurtdressing (g)</p> <p>Gesunder Snack (Wunsch)</p> <p>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt</p>	<p>Bio-Rindergulasch mit Spätzle 5.32C (a1;g) {Tomaten, Paprika}</p> <p>Rotkohl</p> <p>Veg. Sojagulasch (f)</p> <p>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte</p>	<p>Wunschessen Siehe Aushang</p> <p>Saisonal Obst//Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt</p>

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwarz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macademia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)