

# Speiseplan

Schule: KGS Mainzer Straße

Woche: 2 Herbst/Winter

Gültigkeit des Speiseplans vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Gemüsesuppe mit Kartoffeln und Veggiewürstchen 13.38 {Karotten, Petersilie, Kohlrabi}</p> <p>Dinkel - Vollkornbrötchen</p> <p>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt</p>	<p>Bio- Putengeschnetzeltes in Champignonsoße mit Reis (a1;g) 5.22</p> <p>Erbсен und Möhren</p> <p>Veg. Sojageschnetzeltes in Champignonsoße (a1;g;f)</p> <p>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt</p>	<p>Spaghetti (a1) in Tomaten-Sahne-Mozzarella-Soße (a1;g) 1.19</p> <p>Gurkensalat</p> <p>Dilldressing</p> <p><b>Gesunder Snack (Wunsch)</b></p> <p>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt</p>	<p>Backfisch (a1;d) [Kabeljau] mit Püree und Remoulade (g) 9.2</p> <p>Eisbergsalat mit Tomaten</p> <p>Vinaigrette</p> <p>Veg. Vales-Schnitzel (a1,g)</p> <p>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt</p>	<p>Wunschessen Siehe Aushang</p> <p>Saisonal Obst//Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt</p>

## Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwarz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

## Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macademia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfit (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)