

Speiseplan

Schule: KGS Mainzer Straße

Woche: 3 Herbst/Winter

Gültigkeit des Speiseplans vom _____ bis _____



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Minestrone 3.6 {Staudensellerie, Porree, Zucchini}</p> <p>Kürbiskern – Vollkornbrötchen</p> <p>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt</p>	<p>Fusilli (a1) mit Schollenfilet (d) in Kräuter-Zitronensoße (a1;g) 9.6</p> <p>3 Rosen Mischung {Blumenkohl, Romanesco, Brokkoli}</p> <p>Veg: Goudastäbchen (a1)</p> <p>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt</p>	<p>Reis mit Gemüsefrikassee (a1;g) 1.47 {Erbsen, Möhren, Spargel}</p> <p>Mix-Salat mit Gurken</p> <p>Schnittlauchdressing</p> <p>Gesunder Snack (Wunsch)</p> <p>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt</p>	<p>Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf 6.11A (g)</p> <p>Eisbergsalat mit Tomaten</p> <p>Senfdressing (j)</p> <p>Veg. Kartoffel-Sojahack-Auflauf (f)</p> <p>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt</p>	<p>Wunschessen Siehe Aushang</p> <p>Saisonal Obst//Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt</p>

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwarz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macademia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfit(c) (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)