

Speiseplan

Schule: KGS Mainzer Straße

Woche: 4 Herbst/Winter

Gültigkeit des Speiseplans vom _____ bis _____



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Linseneintopf 3.15B {Möhren, Kartoffeln}	Hähnchenbrustfilet auf Paprika mit Rosmarinkartoffeln 8.3	Tagliatelle (a1) in Tomatensoße 1.26	Lachs (d) in Dill Soße mit Reis (a1;g)	Wunschessen Siehe Aushang
Mehrkorn- Vollkornbrötchen	Grüne Bohnen	Mix-Salat mit Frühlingszwiebeln	Eisbergsalat mit Tomaten und Gurken	
	Veg: Back-Camembert (a1)	Frischkäsedressing (g)	Honig-Senfdressing (j)	
Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt	Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt	Gesunder Snack (Wunsch) Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt	Veg: Paniertes Gemüse (a1) Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt	Saisonal Obst//Rohkost Siehe Aushang Für Allergiker werden individuelle Ersatzprodukte bereitgestellt

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwarz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macademia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfit(c) (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)