

Speiseplan



Schule: KGS Schule Mainzer Straße

Woche: 1

Anlage 7

Gültigkeit des Speiseplans vom bis

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><i>Penne (a1) Quattro Formaggi</i> 1.25 (a1;g) {Gouda, Parmesan, Ricotta, Gorgonzola}</p> <p><i>Mix Salat</i></p> <p><i>Joghurt-Kräuter Dressing</i> (g)</p> <p><i>Gesunder Snack</i> (Wunsch)</p> <p><i>Saisonal Obst/Rohkost</i> <i>Siehe Aushang</i> <i>Tägliche individuelle Ersatzprodukte für Allergiker</i></p>	<p><i>Kartoffeln Drillinge mit paniertem Backfisch (Kabeljau) (a1;d) und Zitronen</i> 9.2</p> <p><i>Eisbergsalat</i></p> <p><i>Senfdressing</i> (i)</p> <p><i>Veg. Kartoffeln mit paniertem Goudaschnitzel (a1;g) und Zitronen</i> <i>Saisonal Obst/Rohkost</i> <i>Siehe Aushang</i> <i>Tägliche individuelle Ersatzprodukte für Allergiker</i></p>	<p><i>Naturreis mit Bio-Hühnerfrikassee</i> 5.18 (a1;g) {Erbsen, Möhren, Spargel}</p> <p><i>Eisbergsalat, Mix Salat</i></p> <p><i>Frischkäseschnittlauch Dressing</i> (g)</p> <p><i>Veg. Naturreis mit Sojafrikassee (a1;g;f)</i> <i>Saisonal Obst/Rohkost</i> <i>Siehe Aushang</i> <i>Tägliche individuelle Ersatzprodukte für Allergiker</i></p>	<p><i>Kartoffeln Viertel mit Ei</i> 2.3</p> <p><i>Spinat</i> (g)</p> <p><i>Saisonal Obst/Rohkost</i> <i>Siehe Aushang</i> <i>Tägliche individuelle Ersatzprodukte für Allergiker</i></p>	<p><i>Wunschessen</i></p> <p><i>Siehe Aushang</i></p> <p><i>Saisonal Obst/Rohkost</i> <i>Siehe Aushang</i> <i>Tägliche individuelle Ersatzprodukte für Allergiker</i></p>

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)

