

# Speiseplan



Schule: **KGS Schule Mainzer Straße**

Woche: **2**

Anlage 7

Gültigkeit des Speiseplans vom  bis

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><i>Spaghetti (a1) mit Gemüse-Soße 1.31 (a1;g) {Erbsen, Möhren, Blumenkohl}</i></p> <p><i>Eisbergsalat, Tomaten, Gurken</i></p> <p><i>Schnittlauchdressing</i></p> <p><i>Gesunder Snack (Wunsch)</i></p> <p><i>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang</i> <i>Tägliche individuelle Ersatzprodukte für Allergiker</i></p>	<p><i>Herzoginkartoffeln (a1) mit Bio-Rindersteak in Zwiebel-Senf Soße (a1;g;j) 5.33</i></p> <p><i>Mix Salat, Tomaten</i></p> <p><i>Frischkäsedressing (g)</i> <i>Veg. Herzoginkartoffeln mit veg. Hackbällchen in Zwiebel-Senf Soße (f;g)</i></p> <p><i>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang</i> <i>Tägliche individuelle Ersatzprodukte für Allergiker</i></p>	<p><i>Naturreis mit Wels Filet (a) in Paprikasoße (a1;g) 9.25</i></p> <p><i>Kaisergemüse</i></p> <p><i>Veg. Naturreis mit panierten Milch Schnitzel (a1;g)</i></p> <p><i>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang</i> <i>Tägliche individuelle Ersatzprodukte für Allergiker</i></p>	<p><i>Kartoffeln Drillinge mit Kräuterquark 2.17 {Joghurt, Quark, Schnittlauch}(g)</i></p> <p><i>Gurkensalat</i></p> <p><i>Dilldressing</i></p> <p><i>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang</i> <i>Tägliche individuelle Ersatzprodukte für Allergiker</i></p>	<p><i>Wunschessen</i></p> <p><i>Siehe Aushang</i></p> <p><i>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang</i> <i>Tägliche individuelle Ersatzprodukte für Allergiker</i></p>

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwarz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfit(c) (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muschel n etc.)

