

# Speiseplan



Schule: KGS Schule Mainzer Straße

Woche: 3

Anlage 7

Gültigkeit des Speiseplans vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><i>Kartoffeln Viertel mit Gemüsenuggets 13.22 (a1)</i></p> <p><i>MixSalat, Tomaten, Gurken</i></p> <p><i>Dill-Frischkäsedressing (g)</i></p> <p><i>Gesunder Snack (Wunsch)</i> <i>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang Tägliche individuelle Ersatzprodukte für Allergiker</i></p>	<p><i>Tagliatelle (a1) mit Seelachs (d) in Zitronensoße 9.21 (a1;g)</i></p> <p><i>Eisbergsalat</i></p> <p><i>Vinaigrette</i></p> <p><i>Veg. Tagliatelle mit Ocean Sticks (a1)</i></p> <p><i>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang Tägliche individuelle Ersatzprodukte für Allergiker</i></p>	<p><i>Püree (g) {Kartoffelwürfel, Milch, Muskatnuss} mit Bio-Putenschnitzel in Rahmsoße 8.21 (a1;g)</i></p> <p><i>Buttergemüse</i></p> <p><i>Veg. Püree mit Gemüseschnitzel (a1,g)</i></p> <p><i>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang Tägliche individuelle Ersatzprodukte für Allergiker</i></p>	<p><i>Naturreis mit Gemüse- Curry Soße (a1,g) 1.13 {Erbsen, Möhren, Champignons}</i></p> <p><i>Eisbergsalat, Gurken</i></p> <p><i>Senf-Honig (j)</i></p> <p><i>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang Tägliche individuelle Ersatzprodukte für Allergiker</i></p>	<p><i>Wunschessen</i></p> <p><i>Siehe Aushang</i></p> <p><i>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang Tägliche individuelle Ersatzprodukte für Allergiker</i></p>

## Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwarz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

## Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfit (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)

