

Speiseplan



Schule: KGS Schule Mainzer Straße

Woche: 4

Anlage 7

Gültigkeit des Speiseplans vom _____ bis _____

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Kartoffelauflauf mit Paprika 2.13 (a1;g)</i>	<i>Fusilli (a1) mit Bio Rindergulasch in Champignonsoße 6.14 (a1;g)</i>	<i>Kartoffeln Drillinge mit Lachs (a) in Honig-Senf Soße 9.14 (a1;g;j)</i>	<i>Naturreis mit Chili Sin Carne 1.39 {Mais, Kidney Bohnen, Baked Beans}</i>	<i>Wunschessen</i>
<i>Eisbergsalat, Tomaten</i>	<i>Erbsen und Möhren</i>	<i>Eisbergsalat, Gurken</i>	<i>Mixsalat, Gurken</i>	<i>Siehe Aushang</i>
<i>Senfdilldressing (j)</i>		<i>Kräuterdressing</i>	<i>Joghurtdressing (g)</i>	
<i>Gesunder Snack (Wunsch)</i>	<i>Veg. Fusilli (a1) mit Sojagulasch in Champignonsoße (f)</i>	<i>Veg. Kartoffeln mit Goudastäbchen (a1;g)</i>		
<i>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang</i>	<i>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang</i>	<i>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang</i>	<i>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang</i>	<i>Saisonal Obst/Rohkost Siehe Aushang</i>
<i>Tägliche individuelle Ersatzprodukte für Allergiker</i>	<i>Tägliche individuelle Ersatzprodukte für Allergiker</i>	<i>Tägliche individuelle Ersatzprodukte für Allergiker</i>	<i>Tägliche individuelle Ersatzprodukte für Allergiker</i>	<i>Tägliche individuelle Ersatzprodukte für Allergiker</i>

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfit(c) (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muschel n etc.)

